



**MAISON**

# **DES HAUBANS**



**2015-2016**

**VILLE DE Nantes**

**Maison de quartier  
Programme des activités**



**Plus de 7 000 associations contribuent chaque jour à l'effervescence de notre ville. Elles participent à la cohésion sociale et à la solidarité. À Nantes, nous soutenons activement la dynamique associative et ses projets ainsi que les bénévoles, qui par leur investissement quotidien, enrichissent la vie de notre cité, la vie de nos quartiers et la vie des Nantaises et des Nantais.**

Aïcha Bassal, adjointe à la vie associative

## MAISON DES HAUBANS

**S**ituée au cœur du quartier Malakoff Pré-Gauchet, au pied du pont Éric Tabarly, la maison des Haubans vous accueille avec ses nombreux évènements et activités.

Elle héberge une vingtaine d'associations, dont le centre socioculturel Accoord Malakoff ainsi qu'un espace de la Caisse d'allocations familiales. C'est un lieu de rencontres, d'échanges et d'entraide avec des offres de loisirs pour tous publics, des ateliers et des modules de formation, des temps conviviaux, des actions de solidarités, une offre culturelle diversifiée ainsi que de nombreuses expositions.

La maison des Haubans est entièrement accessible aux personnes à mobilité réduite et offre à ses utilisateurs des locaux de qualité :

- un vaste hall d'accueil, lieu régulier d'expositions,
- des bureaux associatifs et administratifs,
- des salles de formation et de réunion,
- une bibliothèque, gérée par l'Espace Lecture,
- une ludothèque,

- une salle de diffusion de 180m<sup>2</sup>, adaptée à différentes formes de programmation culturelle,
- un espace multimédia,
- des espaces dédiés aux activités et projets jeunes,
- une salle d'activités manuelles,
- une salle de bricolage,
- un espace cuisine.



**Par son implantation et son activité, la maison des Haubans symbolise et encourage l'ouverture du quartier sur la ville et les échanges entre les habitants.**

David Martineau, adjoint de quartier Malakoff Saint-Donatien

**Et vous, c'est quoi votre asso ?**

# LOISIRS ET CULTURE

## Accueil P'tits Loups

### Espace Lecture

Temps de découverte des livres  
réservé aux enfants de 0 à 3 ans  
accompagnés d'un adulte  
Mardi (semaines impaires) de 9h30  
à 11h

Espace Lecture  
02 40 48 67 93  
espace.lecture@orange.fr

## Atelier dessin/peinture Initiation au stylisme et à la création textile (à la demande)

### La clé des couleurs

Adultes  
Mardi de 18h à 20h  
Jeudi 12h à 14h - 15h à 17h - 18h à 20h  
Vendredi 9h à 11h - 14h à 16h - 18h à 20h

Enfants  
Vendredi de 16h à 17h30  
Samedi de 10h30 à 12h  
Salle activités manuelles 2  
06 35 41 23 69  
lacledescouleurs@sfr.fr  
<http://lacledescouleurs.free.fr>

## Ateliers créatifs multi techniques

### Kenja

Adultes  
Lundi de 14h à 16h30  
Mardi de 18h30 à 21h  
Jeudi de 9h15 à 11h15  
Samedi de 10h à 12h30  
Enfants/Jeunes à partir de 7 ans  
Mercredi de 14h à 17h  
Salles d'activités manuelles  
02 40 35 65 80 / 06 59 02 77 88  
[www.kenjahautetfort.com](http://www.kenjahautetfort.com)

## Ateliers d'écriture

### Peuple et Culture

Adultes  
2 mercredis par mois de 19h à 21h  
2 jeudis par mois de 15h à 17h  
Salle de réunion 4  
09 61 58 42 71  
[peupleetculture@orange.fr](mailto:peupleetculture@orange.fr)



# LOISIRS ET CULTURE

## Ateliers expression et créativité à travers les arts plastiques

### **Les 3 ailes**

Tout public

Vacances scolaires

Salle de bricolage

06 98 18 46 26

assoles3ailes@free.fr

## Atelier de percussions indiennes « tablas »

### **Association Uthana**

Adultes tous niveaux

Mercredi de 18h30 à 20h

Salle de réunion 1

07 81 38 87 66

alexisweisger@hotmail.com

## Ateliers « Permanents d'Expression Artistique et Populaire »

### **Pulsart**

Tout public

Ateliers périodiques

02 40 84 31 32

delegation.paysdelaloire@pulsart.org

## Ateliers Parents-Enfants

### **Mater'Nantes**

Enfants 0-3 ans et leurs parents avec des activités en famille

Café des Mamans 2<sup>e</sup> lundi de chaque mois de 9h30 à 11h30

Salle de quartier 1

06 76 95 48 51

maternantes44@gmail.com





## LOISIRS ET CULTURE

### **Bibliothèque**

#### ***Espace lecture***

Tout public

Mardi, mercredi, jeudi et vendredi  
de 16h à 18h

Mercredi et samedi de 10h à 12h

Espace lecture

02 40 48 67 93

[espace.lecture@orange.fr](mailto:espace.lecture@orange.fr)

### **Chorale**

#### ***Chœur à cœur***

Adultes

Mercredi de 18h30 à 20h d'octobre  
à avril

Salle de quartier 1

02 40 47 70 53

### **Cycle de cinéma documentaire**

#### ***Peuple et Culture 44***

Adultes

1 fois tous les 2 mois

Réunion du groupe de programmation

1 fois par mois

[peupleetculture@orange.fr](mailto:peupleetculture@orange.fr)

### **Jeux de société**

#### ***Association des Habitants***

#### ***du Quartier de Malakoff (AHQM)***

Adultes / seniors

Vendredi de 14h à 18h

Salle réunion 4

09 81 06 93 95

[ahqm5@hotmail.fr](mailto:ahqm5@hotmail.fr)

# LOISIRS ET CULTURE

## Lecture en langue des signes

### *Espace Lecture*

Animation lecture pour les sourds et malentendants

À partir de 3 ans

1 samedi par trimestre à 11h

Espace Lecture

02 40 48 67 93

espace.lecture@orange.fr

## Sophrologie

### *Les sentiers de la vie*

Tout public

Lundi entre 12h et 19h45

Vendredi entre 12h et 14h

Salle réunion 1

06 37 79 34 97

sophrorf@gmail.com

## Stages créatifs multi techniques

### *Kenja*

Adultes / jeunes / enfants

Vacances scolaires

Salles d'activités manuelles

02 40 35 65 80 / 06 59 02 77 88

www.kenjahautetfort.com

## Stage d'écriture et vidéo

### *Peuple et Culture 44*

Adultes / Jeunes

09 61 58 42 71

peupleetculture@orange.fr

## Temps d'échange autour du tricot, de la couture et de la broderie

### *AHQM*

Adultes

Lundi de 14h à 17h

Salle de réunion 4

09 81 06 93 95

ahqm5@hotmail.fr

## Théâtre africain

### *Baobab Ouest*

Enfants de 6 à 14 ans

Mercredi de 17h à 18h30

Salle quartier 1

06 36 84 61 89

baobabouest@voilà.fr

## Théâtre d'improvisation

### *Azimut Théâtre*

Adultes

Lundi de 18h30 à 20h30 (débutants)

Lundi de 20h30 à 22h30 (expérimentés)

Salle quartier 1

06 70 87 03 18

azimut.theatre@free.fr

# FORMATION ET SOUTIEN

## **Atelier de portage de bébé**

### ***Au Fil des mois***

Familles

1<sup>er</sup> et 3<sup>e</sup> samedi du mois de 9h30 à 12h  
(sur inscription)

[www.aufildesmois.com](http://www.aufildesmois.com)

## **Lieu d'écoute-Parole-Aide- Soutien**

### ***Le Pas***

Adultes

Sur rendez-vous

06 98 12 68 20

[lepas@nantes.fr](mailto:lepas@nantes.fr)

## **Permanences d'écoute et de soutien aux familles monoparentales et recomposées**

### ***Association syndicale des familles monoparentales et recomposées (ASFMR)***

Adultes

2<sup>e</sup> jeudi du mois de 17h à 19h

02 28 25 91 80

[el.eliane@laposte.net](mailto:el.eliane@laposte.net)



## FORMATION ET SOUTIEN

### **Soutien et accompagnement de personnes en situation d'endettement**

#### **Crésus**

Adultes

1<sup>er</sup> ou 5<sup>e</sup> jeudi du mois de 14h à 17h

02 40 72 40 05

Cresus-pdl@wanadoo.fr

### **Permanence d'information accompagnement à la scolarité**

#### **Association de la Fondation Étudiante pour la Ville (AFEV)**

Tout public

Mercredi de 9h à 12h

02 51 89 96 56

06 18 61 72 17

nantes@afev.org

## SERVICES ET VIE QUOTIDIENNE

### **Accompagnement social individuel et collectif : parentalité, logement, insertion, accompagnement budgétaire, vacances...**

#### **Caisse d'allocations familiales**

Familles allocataires

Sans rendez-vous : le mercredi de 9h à 12h et le jeudi de 13h30 à 16h (sauf vacances scolaires)

Possibilité de prendre rendez-vous en dehors de ces créneaux

02 28 08 11 60

Espace Caf

frederic.douillard@cafnantes.cnafmail.fr

claire.lejeune@cafnantes.cnafmail.fr

laurence.louer@cafnantes.cnafmail.fr

### **Conseil en finances person- nelles : budget microcrédit**

#### **Ville de Nantes**

Adultes / Seniors

Jeudi de 9h30 à 12h

02 40 99 30 47

catherine.lagisquet@mairie-nantes.fr

### **Distribution de produits alimentaires en provenance directe du producteur**

#### **Association pour le Maintien d'une Agriculture Paysanne de Malakoff (AMAP Malakoff)**

Adultes / Seniors

Mardi de 18h à 19h30

amapmalakoff@gmail.com





## **Plan job**

### **Léo Lagrange**

2<sup>e</sup> mercredi du mois de 17h30 à 19h

Sur rendez-vous

Espace projet Accoord

06 14 11 18 94 ou 02 40 20 86 51

[planjob.nantes@leolagrange.org](mailto:planjob.nantes@leolagrange.org)

## **Conseils et orientations sur la scolarité, les loisirs culturels et sportifs, l'actualité du quartier**

### **Point Info-Parents - Ville de Nantes**

Vendredi de 14h à 18h avec ou sans rendez-vous

Bureau des permanences

06 75 09 27 68

## **Système d'Échange Local**

### **Sel les Rigolettes**

Dimanche 6/09, 4/10, 8/11, 6/12, 10/01,  
7/02, 13/03, 10/04, 5/06 et 3/07

De 11h30 à 17h

Hall et salle quartier 1

[lesrigolettesdenantes@laposte.net](mailto:lesrigolettesdenantes@laposte.net)

07 62 86 62 32/02 40 74 54 43

# LA MAISON DES HAUBANS HÉBERGE LES ASSOCIATIONS SUIVANTES

## **Association des Habitants du Quartier de Malakoff (AHQM)**

*Activités de loisirs, repas, sorties.*

09 81 06 93 95  
ahqm@bbox.fr

## **ANAMA (Association Nantaise des Assistant(e)s Maternel(le)s Agréé(e)s)**

*Aide et soutien aux assistantes  
maternelles, matinées récréatives  
pour les adhérentes*

anamavg@free.fr

## **Apib**

*Information accompagnement  
et formation des personnes  
en difficulté bancaire*

06 26 08 58 01  
apib44@gmail.com

## **Association syndicale des familles monoparentales et recomposées (ASFMR)**

*Soutien et accompagnement  
des familles monoparentales*

07 82 67 67 66  
el.eliane@laposte.net

## **Association de Lutte contre la Famine en Afrique** *Organisation de collectes et d'actions de sensibilisation*

06 17 25 64 83  
urgence.famine.afrik@gmail.com

## **Bela Futsal**

*Futsal*

07 81 44 20 97  
www.nantesbelafutsal.com

## **Cap Sud Détente**

*Aquagym*

02 40 89 08 57  
capsuddetente@yahoo.fr

## **Danse et vis**

*Danse urbaine, gymnastique,  
fitness et double dutch*

06 67 92 38 91  
kari.danse@orange.fr

## **Espace Lecture**

*Bibliothèque associative, rencontre  
d'écrivains, ateliers jeux d'écriture,  
bibliothèque de rue*

02 40 48 67 93  
espace.lecture@orange.fr

## **Kenja**

*Atelier créatif, couture customisa-  
tion, création d'objets décoratifs,  
de bijoux et de meubles*

02 40 35 65 80 / 06 59 02 77 88  
www.kenjahautetfort.com

## **Judo club de Malakoff**

*Judo et sports de combat*

06 32 02 02 49  
judoclubmalakoff@yahoo.fr

### **Lapins à Plumes**

*Ateliers Slam (écriture/interprétation), animations de scènes, performances artistiques*

07 85 16 64 41

lapinsaplumes@gmail.com

### **Le Pas**

*Soutien psychologique pour les adultes en situation précaire*

06 69 62 01 67

lepas@nantes.fr

### **Les 3 Ailes**

*Activité d'expression et de créativité autour des arts plastiques*

06 98 18 46 26

assoles3ailes@free.fr

### **Peuple et Culture 44**

*Association d'éducation populaire*

09 61 58 42 71

peupleetculture@orange.fr

### **Pulsart**

*Association d'actions artistiques et culturelles. L'art dans la lutte contre les exclusions et les discriminations*

06 80 84 43 17

delegation.paysdelaloire@pulsart.org

### **Réseau d'échanges et de savoirs 44**

*Bibliothèque de rue et permanences*

09 54 89 60 61

reseaudenantes@gmail.com

### **Théâtre 21**

*Compagnie de théâtre amateur*

jonathan.pinvidic@gmail.com

## **L'ACCOORD**

Le centre socioculturel Accoord Malakoff, développe des actions sociales et culturelles pour tous les publics à travers :

- un accueil de loisirs 3-12 ans,
- un accompagnement scolaire 6-11 ans,
- un club ados 11-15 ans,
- un espace projet 16-25 ans,
- une ludothèque,
- un espace multimédia,
- des ateliers de français au quotidien,
- des activités pour adultes,
- des temps conviviaux et sorties pour tous,
- des événements festifs.

### **Accueil inscriptions**

Lundi 14h-16h30

Mardi 14h-18h

Mercredi et jeudi 9h-12h/14h-18h

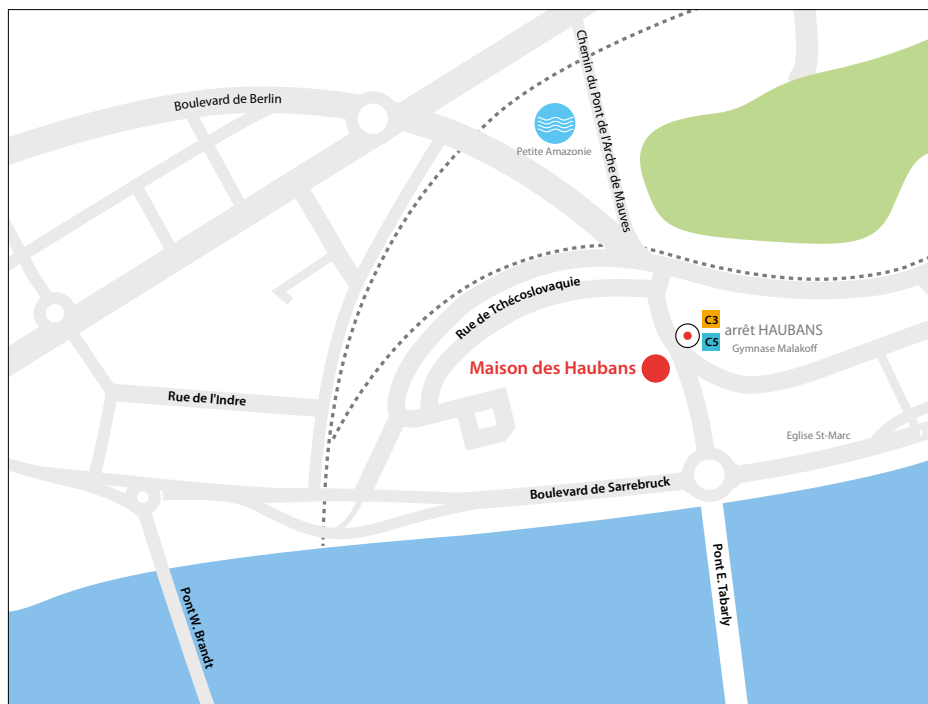
02 40 47 70 53

malakoff@accoord.fr

Programme et horaires détaillés disponibles dans la plaquette du CSC Accoord Malakoff.

# INFORMATIONS PRATIQUES

*L'agent d'accueil de la Maison des Haubans vous oriente et vous informe du lundi au vendredi de 9h30 à 12h15 et de 13h45 à 18h.  
En dehors de ces horaires, l'accès aux activités est possible pour les personnes inscrites.  
Les salles sont mises à disposition des associations et des institutions uniquement.*



## Maison des Haubans

1, bis boulevard de Berlin  
44000 Nantes  
02 40 41 59 60  
MQ-HAUBANS@mairie-nantes.fr

## Accès transports en commun

Chronobus C3 et C5, arrêt Haubans



[www.nantes.fr](http://www.nantes.fr)  
**ALL NANTES** 02 40 41 9000